

Achte und Liebe Dein Selbst

Sei Du selbst, denn Du bist Einzigartig

Kleiner Fragebogen für Dich

01.11.21

Ich habe 5 Fragen für dich vorbereitet. Nimm dir bitte etwas Zeit für die Beantwortung, denn es geht herauszufinden, wer du bist und wer du sein möchtest und deshalb ist es wichtig, ehrlich zu dir selbst zu sein. Atme 3x ganz tief ein und aus und höre in dich hinein. Spüre deine Seele und dein Herz.

Frage: Bist du mit deinem Leben heute glücklich und zufrieden (kurze Beschreibung)

Frage: Mit welchen Dingen bist du unzufrieden?

Frage: Bist du offen für Neues (zum Beispiel Spiritualität)?

Frage: Wenn du die Möglichkeit hättest neu anzufangen, wie würde deine Vision für dein Leben aussehen? (in welcher Welt möchtest du leben und wie möchtest du sein)

Frage: Was wäre es dir Wert, damit du deiner Vision deines Lebens leben kannst?

Du bist es dir Wert, dein Leben so gestalten und leben zu können, wie du es möchtest. Das mag sicher schwierig klingen, doch mit Achtsamkeit, Selbstliebe, Respekt ist es möglich, für neue Sichtweisen. Dabei Ängste loszulassen und mehr Bewusstsein für deine Entscheidungen zu schaffen.

Wenn du möchtest, würde ich dich gern beraten, dir Dinge an die Hand geben und dich ein Stück deines Weges zu begleiten.

Nach dem Ausfüllen kannst dir den Fragebogen gern herunterladen oder ausdrucken!

LG Patricia